

## Special Planner

EAN: 5999887863028

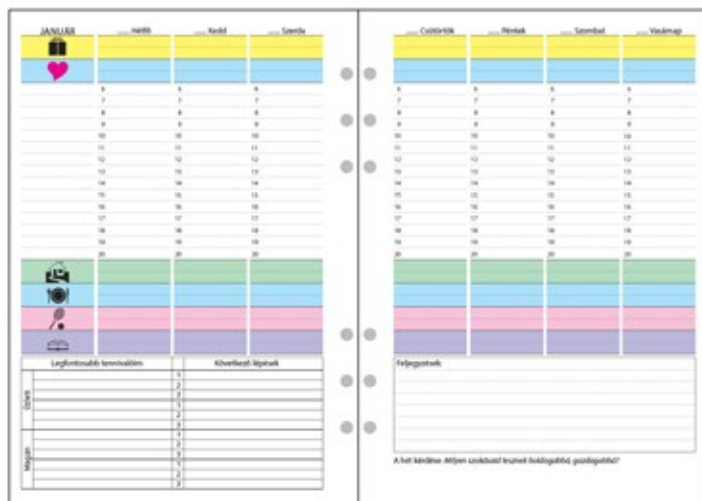
### Határidőnapló

- Személyes adatok
- Hivatalos iratok nyilvántartása
- Órarendek
- Website adatok nyilvántartása
- Éves előtervező
- Adatlap
- 2017-2018-as összesítő naptár
- Heti tervező (bianco, 54 hét)
- Évi áttekintés

### Éltervező

- Hosszútávú célkitűzések
- Éves célkitűzések
- Éves tervező / Idővonal
- Projekt tervező
- Havi célkitűzések 12 hónapra
- Havi áttekintés 12 hónapra

A Special Planner használható bármely Filofax Clipbook vagy A5 méretű Filofaxban.  
Méret: 14,8 x 21 cm. Lyuktávolság: 19 - 19 - 70 - 19 - 19 mm.

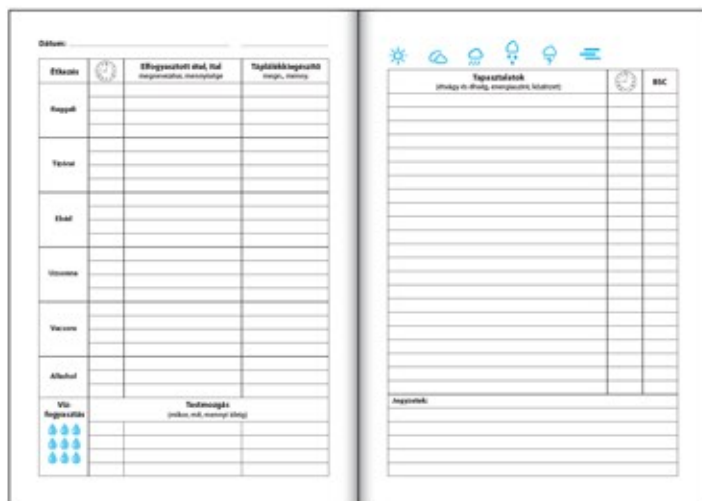


## Étkezési napló

EAN: 5999887863004

- Étkezési alapok
- Egészségügyi adatok nyilvántartása
- Fogyasztási adatok nyilvántartása
- Glutén információk
- Glikémiás és inzulin adatok
- Bristol széklet skála

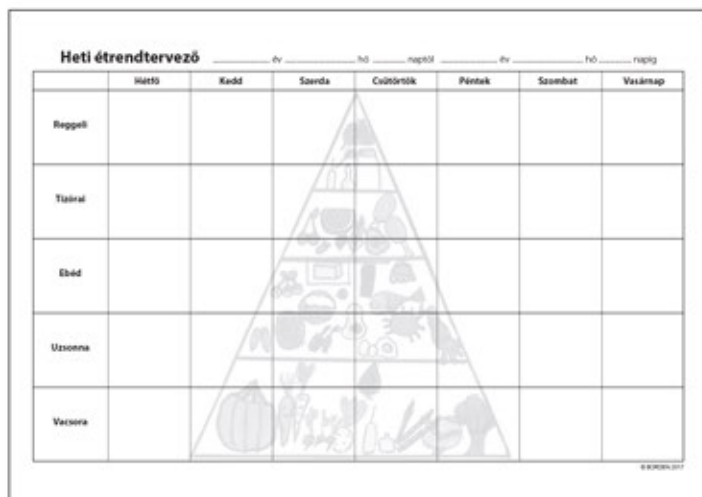
Étkezési napló 30 naptári nap monitorozásához ételérzékenység, ételintolerancia, étrendmódosítás hatásainak követéséhez, fogyókúrákhoz, diétákhoz.  
Méret: 14,8 x 21 cm.



## Heti étrend tervező

EAN: 5999887863011

Heti teljes étkezések egész évben való megtervezésére alkalmas. Segítségével könnyebb a bevásárlás és a konyhapénz-kontroll, speciális étkezési igényű személy étkezéseinek összeállításához, diétához, fogyókúrához nélkülözhetetlen.  
Méret: 29,7 x 21 cm, 54 lap.



# Vegye kezébe élete irányítását a BORDENLife élettervezők segítségével!

• Special Planner

• Menütervező



• Étkezési napló

